



Donnerstag 15.04.2021 & Donnerstag 22.04.2021: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Kompaktseminar inkl. 30 min. Pause dazwischen!

Referent*in: Huber, Silke

"Gute Kräfte schürfen" – Kinder stärken mit Klopfakupressur Teil 1 & Teil 2

Fortbildungsnummer: 211015

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön stressig sein und Erzieher*innen an ihre Grenzen bringen. Dies ist nicht verwunderlich, denn die Zeit der Willensbekundung, des Messens an Begrenzungen und der Orientierung erfordert vom Kind immense Energie.

Die Klopfakupressur und spielerische Bewegungsübungen ermöglichen den Kindern, mit ihrem Inneren in Kontakt zu kommen. Mit viel Spaß können Kinder "gute Kräfte schürfen" und werden ermutigt, über belastende Dinge oder Erfahrungen zu erzählen.

Durch das Beklopfen von Meridian- und Energiepunkten werden stärkende Energiequellen aktiviert. Das zeigt große Wirkung beim Auflösen von Belastungen, häufigem Weinen, Unruhezuständen, Ängsten und emotionalem Stress. Kinder ab drei Jahren können spielerisch ihre Energiepunkte selbst beklopfen und gewinnen so Vertrauen in ihre eigenen Kräfte.

Inhalte:

- Kennenlernen und Anwenden von standardisierten Klopfsequenzen mit entsprechenden Affirmationen
- spezielle Brain-Gym-Übungen

Ziel:

- Beruhigen bei Unruhezuständen
- Lösen von (Verlust)-Ängsten und Nervosität
- Stärken in Entwicklungskrisen und Trotzphasen
- Switchings ausgleichen

Methoden:

- Vorstellen der Klopfsequenzen
- Anleitung zur Durchführung
- Üben der Anwendungen
- Fallbesprechungen



Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 01.04.2021- bei Rücktritt innerhalb eines Werktages vor Veranstaltungsbeginn, fallen 50% des TN-Beitrags

Teilnahmebeitrag: 2 x 69,- € pro TN für eine Seminareinheit von zwei Online-Seminaren a. 3 Zeitstunden, dies entspricht insgesamt 6

Zeitstunden (= 8 UE) = Preis insgesamt 138,- €

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Ansprechpartner: Das Fortbildungsteam des LV der Geschäftsstelle zu erreichen unter: fortbildung@lvkita.de – 0711 | 25251-14